

Oristano 30 ottobre 2019

Alla cortese attenzione del Dirigente Scolastico dell'Istituto comprensivo di Desulo

Dott.ssa Cellamare Francesca e ai docenti

LORO SEDI

Oggetto: Partecipazione al progetto di Sensibilizzazione sul Diabete e uno Stile di Vita Sano

L'Associazione A.N.I.A.D propone un incontro educativo, informativo e di sensibilizzazione, di concerto col corpo docente, per lo svolgimento di attività teorico-pratiche .

L'Obiettivo è la promozione e la diffusione delle conoscenze del Diabete, patologia ormai in continuo aumento di nuove diagnosi e dell'importanza di uno stile di vita sano, illustrando i benefici dell'attività fisica attraverso il gioco.

L'Associazione A.N.I.A.D., in collaborazione con la Diabetologia di Oristano, A.S.L. 5, e l'associazione A.G.D.I.A. Nuoro, avvia tutti gli anni iniziative volte a informare, formare e sensibilizzare rispetto alle tematiche legate al diabete ed uno stile di vita sano, entrando in contatto con pazienti delle diabetologie, amministrazioni comunali, enti scolastici sino al semplice cittadino.

Uno dei moti che promuoviamo è vedere il diabete come un'opportunità, attraverso il confronto diretto con atleti diabetici, con realtà italiane ed estere, campi scuola, ultramaratone, maratone e mezzemaratonate.

Infine, ma non per importanza, vogliamo sottolineare il fatto che questo tipo di attività è in linea con il Piano Regionale della Prevenzione 2014 – 2018 prorogato al 2019 (Delib. Giunta Regionale. n.33/9 del 26/06/2018), il quale rappresenta appunto, il quadro strategico di riferimento per le attività di prevenzione e di promozione della salute da realizzare nel contesto regionale.

Nello specifico ci riferiamo al Programma 1.1 "Una Scuola in Salute" in cui rientra il Protocollo d'intesa Scuola – Diabete.

L'A.N.I.A.D. , in collaborazione con lo staff medico della Diabetologia di Oristano e associazione A.G.D.I.A. Nuoro AGD di Nuoro organizzano:

Giornata di sensibilizzazione ed informazione, su:

☒ cos'è il DIABETE;

☒ quanto è importante l'attività fisica e una sana alimentazione nel soggetto diabetico e non;

☒ come comportarsi nei casi di IPOglicemia e IPERglicemia;

riservando del tempo per rispondere a tutte le domande.

Gli incontri informativi saranno destinati a tutto il personale dell'Istituto comprensivo con l'auspicio di coinvolgere più alunni, familiari degli stessi e insegnanti possibili.

L' appuntamento durerà circa 2 ore, in linea generale così articolato:

☒ Parte Teorica, attraverso un video e/o l'intervento di un medico si parlerà di Diabete e stile di vita sano;

☒ Parte Pratica, in cui si richiederà ai ragazzi di fare qualche gioco per ragionare sul cibo che abitualmente mangiano, le calorie che introducono e se effettivamente le consumiamo, e simili.

Quest'attività si svolgerà a Novembre Sabato 23 dalle 11:00 alle 13:00, (in quanto in tale data si celebra la Giornata Mondiale del Diabete 2019), a Sorgono Aula convegni polifunzionale Via Stazione.

Quel che ci aspettiamo da quest' incontro è espandere la rete di persone informata su questa patologia e rendere più consapevoli e sereni il corpo docente e gli operatori scolastici nella gestione di un bambino con diabete in classe.

Riportiamo di seguito i riferimenti utili per avere maggiori info per l' incontro:

- Diabetologo di riferimento, Dott.re Gianfranco Madau +39 3405493618
- Referente sardo della Giornata Mondiale del Diabete 2019, Benedetto Mameli +39 3479539835
- Presidente dell'Associazione A.n.i.a.d. Sardegna Onlus, Anna Firinu +39 3401242061
- Presidente dell'Associazione A.G.D.I.A. Nuoro Antonio Farris +39 335-7547639
- Socio A.n.i.a.D Sardegna Onlus Saderi Stefano + 39 3493186299

Certi di un Vostro sollecito riscontro porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Oristano, 28/10/2019

Associazione A.N.I.A.D. Sardegna Onlus

Anna Firinu

Associazione A.N.I.A.D. Sardegna onlus C.F. 90035230953 Via Liguria, 3 -
91700 Oristano - ITALY

Tel. 3401242061 info: aniadsardegna@tiscali.it, pagina fb: Aniad Sardegna Onlus